محافظة
مديرية التربية والتعليم

إدارة
مدرسـة

سجل النشاط الصيفى للتربية الرياضية

مشرف النشاط **مدير المدرسة**



محضر فتح

إنه في يوم   /   /   20 تم فتح سجل النشاط الصيفي

الخاص بمادة التربية الرياضية بمدرسة

مشرف النشاط   **مدير المدرسة**



تعريف البرنامج الصيفي

البرنامج الصيفي هو مجموعة من الأنشطة التربوية الهادفة والمتنوعة يتم تنفيذها خلال الأجازة الصيفية في مراكز النشاط وذلك لاستثمار فراغ أبنائنا وتلبية احتياجاتهم ورغباتهم بما يعود عليهم بالنفع والفائدة تحت إشراف معلمين مؤهلين تربوياً.



مشرف النشاط **مدير المدرسة**



أهداف البرنامج الصيفي

1. تربية الطلاب على المبادئ والأخلاق الفاضلة، وإعدادهم ليكونوا لبنات صالحة في مجتمعهم وليشعروا بمسئوليتهم تجاه أنفسهم ومجتمعهم.
2. استثمار أوقات الفراغ لدى الطلاب ومن في مستواهم ببرامج تربوية متنوعة وهادفة، وإكسابهم المهارات والخبرات الميدانية، واكتشاف مواهبهم ورعايتها.
3. تنمية إحساس الطلاب بمشكلات المجتمع، وإعدادهم للمشاركة في حلها.
4. تنمية روح التعاون والعمل الجماعي المثمر لدى الطلاب، وتربيتهم على خصال حميدة وأخلاق فاضلة.
5. تدريب الطلاب وتعويدهم على التخطيط والتنفيذ للبرامج والمشروعات وتحمل المسئولية وإدارة الآخرين.
6. الإسهام في تزويد الطلاب بالقدر المناسب من المعلومات والخبرات التي تجعلهم عناصر فعالة في مجتمعهم.
7. تكوين الاتجاهات الإيجابية نحو العمل المهني، والتدريب على ممارسته وإتقانه.

مشرف النشاط **مدير المدرسة**



مفهوم وأهداف نشاط التربية الرياضية

النشاط الرياضي هو نشاطٌ تربويٌ يعمل على تربية النشء تربية متَّزِنة ومتكاملة من النواحي: الوجدانية والاجتماعية والبدنية والعقلية، عن طريق برامج ومجالات رياضية متعدِّدة تحت إشراف قيادة متخصِّصة تعمل على تحقيق أهداف النشاط الرياضي بما يسهم في تحقيق الأهداف العامة للتربية البدنية في مراحل التعليم العام.

وأهداف نشاط التربية الرياضية:

1- نشر الوعي الرياضي الموجّه الداعي إلى ممارسة الرياضة لكسب اللياقة البدنية والنشاط الدائم وتقوية الجسم لإيجاد المؤمن القوي.
2- غرس وترسيخ المفاهيم الصحيحة للتربية البدنية والنشاط الرياضي ومنها العمل بمفهوم روح الفريق الواحد وإدراك البُعد التربوي الصحيح للمنافسات الرياضية.
3- تنمية الاتجاهات الاجتماعية السليمة والسلوك القويم عن طريق بعض المواقف في الألعاب الجماعية والفردية وإكسابهم الثِّقة بالنفس وتنمية الروح الرياضية.
4- المساهمة في التخلُّص من التوتُّر النفسي وتفريغ الانفعالات واستنفاذ الطاقة الزائدة وإشباع الحاجات النفسية والتكيُّف الاجتماعي وتحقيق الذات.
5- تقدير أهمية استثمار وقت الفراغ ببعض النشاطات الرياضية المفيدة.
6- رفع مستوى الكفاءة البدنية للطُّلاَّب عن طريق إعطائهم جُرعات مناسبة من التمرينات التي تُنمِّي الجسم وتحافظ على القوام السليم.
7- إكساب الطُّلاَّب المهارات والقُدرات الحركية التي تستند إلى القواعد الرياضية والصِحيّة لبناء الجسم السليم حتى يُؤدِّي واجباته في خدمة دينه ومليكه ووطنه ومجتمعه بقوة وثبات.
8- العناية والاهتمام بالطُّلاَّب الموهوبين في الألعاب الرياضية المختلفة والعمل على الارتقاء بمستوياتهم الفنية والمهارية.



أعضاء نشاط التربية الرياضية

م	الاســـــــــــــم	رقم التليفون	ملاحظات
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			



الخطة الزمنية للنشاط الصيفي
" التربية الرياضية "

الفترة	البرنـــــــــــــــــامج
شهر	❖ حصر الأدوات وتجهيز الملاعب والرعاية والإعلان عن فتح النادي الصيفي. ❖ تشكيل الفرق وعمل دورات متنوعة في الألعاب الجماعية (كرة قدم خماسي – يد – طائرة – سلة – تنس طاولة) وتوزيعا على شهور الصيف ❖ عمل يوم رياضي نهاية كل دورة لتشجيع المترددين على النادي
شهر	❖ إقامة مسابقة متنوعة في ألعاب القوى وحسب المساحة المتاحة بالمدرسة ❖ تكملة دوري الألعاب الجماعية المنفذة ❖ تنفيذ مشروع اللياقة البدنية حسب التمرينات المنفذة لكل مرحلة ❖ يوم رياضي وتوزيع الجوائز لتشجيع المترددين على النادي



شهر	❖ القياس والتسجيل لتمرينات مشروع اللياقة البدنية ❖ تكملة دوري الألعاب الجماعية المنفذة ❖ التدريب على مهارات التصويب والتمرير لـ (كرة اليد – كرة السلة – كرة القدم – الكرة الطائرة)
شهر	❖ تبادل زيارات بين الأندية ❖ إقامة اللقاءات والأيام الرياضية والحفلات وتوزيع الجوائز ❖ إقامة حفلات السمر الرياضية والثقافية والفنية والاجتماعية



الإجتماعات



الإجتماع الأول

محضر الإجتماع :-

إنه فى يوم   الموافق   /   /   20   قد تم عقد الإجتماع الأول لأعضاء نشاط التربية الرياضية بالمدرسة.

جدول الأعمال :-

1- تهنئة الطلاب ببداية تفعيل النشاط الصيفي.

2- تعريف الطلاب ببعضهم وقراءة أهداف نشاط التربية الرياضية عليهم.

3- حس الطلاب علي مداومة النشاط الصيفي.

4- ما يستجد من أعمال.

وقد تم التوصل إلى القرارات الآتية:-

1- تم تحديد الأدوار والمسئوليات وحث الأعضاء على ضرورة المشاركة الفعالة.

2- الإلتزام بالمواعيد المحددة لهم.

3- لما لم يستجد من أعمال تم غلق الإجتماع على أن يعود للإنعقاد فى وقت لاحق.

مشرف النشاط   مدير المدرسة



الإجتماع الثاني

محضر الإجتماع :-

إنه فى يوم   الموافق   /   /   20   قد تم عقد الإجتماع الثاني لأعضاء نشاط التربية الرياضية بالمدرسة.

جدول الأعمال:-

1- ______________________

2- ______________________

3- ______________________

4- ______________________

وقد تم التوصل إلى القرارات الآتية:-

1- ______________________

2- ______________________

3- ______________________

4- لما لم يستجد من أعمال تم غلق الإجتماع على أن يعود للإنعقاد فى وقت لاحق.

مشرف النشاط   مدير المدرسة



الإجتماع الثالث

محضر الإجتماع :-

إنه فى يوم   الموافق   /   /   20   قد تم عقد الإجتماع الثالث لأعضاء نشاط التربية الرياضية بالمدرسة.

جدول الأعمال:-

1- ____________________

2- ____________________

3- ____________________

4- ____________________

وقد تم التوصل إلى القرارات الآتية:-

1- ____________________

2- ____________________

3- ____________________

4- لما لم يستجد من أعمال تم غلق الإجتماع على أن يعود للإنعقاد فى وقت لاحق.

مشرف النشاط   مدير المدرسة



الإجتماع الرابع

محضر الإجتماع :-

إنه فى يوم   الموافق   /   /   20   قد تم عقد الإجتماع الرابع لأعضاء نشاط التربية الرياضية بالمدرسة.

جدول الأعمال:-

1- ________________

2- ________________

3- ________________

4- ________________

وقد تم التوصل إلى القرارات الآتية:-

1- ________________

2- ________________

3- ________________

4- لما لم يستجد من أعمال تم غلق الإجتماع على أن يعود للإنعقاد فى وقت لاحق.

مشرف النشاط　　　　　　　　**مدير المدرسة**



الإجتماع الخامس

محضر الإجتماع :-

إنه فى يوم   الموافق   /   /   20   قد تم عقد الإجتماع الخامس لأعضاء نشاط التربية الرياضية بالمدرسة.

جدول الأعمال:-

1- ....

2- ....

3- ....

4- ....

وقد تم التوصل إلى القرارات الآتية:-

1- ....

2- ....

3- ....

4- لما لم يستجد من أعمال تم غلق الإجتماع على أن يعود للإنعقاد فى وقت لاحق.

مشرف النشاط   مدير المدرسة



الإجتماع السادس

محضر الإجتماع :-

إنه فى يوم الموافق / / 20 قد تم عقد الإجتماع السادس لأعضاء نشاط التربية الرياضية بالمدرسة.

جدول الأعمال:-

1- ________________

2- ________________

3- ________________

4- ________________

وقد تم التوصل إلى القرارات الآتية:-

1- ________________

2- ________________

3- ________________

4- لما لم يستجد من أعمال تم غلق الإجتماع على أن يعود للإنعقاد فى وقت لاحق.

مشرف النشاط **مدير المدرسة**



الإجتماع السابع

محضر الإجتماع :-

إنه فى يوم   الموافق   /   /   20   قد تم عقد الإجتماع السابع لأعضاء نشاط التربية الرياضية بالمدرسة.

جدول الأعمال:-

1- ________________

2- ________________

3- ________________

4- ________________

وقد تم التوصل إلى القرارات الآتية:-

1- ________________

2- ________________

3- ________________

4- لما لم يستجد من أعمال تم غلق الإجتماع على أن يعود للإنعقاد فى وقت لاحق.

مشرف النشاط   مدير المدرسة



الإجتماع الثامن

محضر الإجتماع :-

إنه فى يوم الموافق / / 20 قد تم عقد الإجتماع الثامن لأعضاء نشاط التربية الرياضية بالمدرسة.

جدول الأعمال:-

1- ....

2- ....

3- ....

4- ....

وقد تم التوصل إلى القرارات الآتية:-

1- ....

2- ....

3- ....

4- لما لم يستجد من أعمال تم غلق الإجتماع على أن يعود للإنعقاد فى وقت لاحق.

مشرف النشاط **مدير المدرسة**



التقارير الأسبوعية



تقرير الأسبوع الاول

ماتم إنجازه:

1- ________________

2- ________________

3- ________________

4- ________________

ما لم يتم إنجازه:

1- ________________

2- ________________

3- ________________

4- ________________

الأسباب:

1- ________________

2- ________________

3- ________________

4- ________________

مشرف النشاط **مدير المدرسة**



تقرير الأسبوع الثاني

ماتم إنجازه:

-1 ________________________________

-2 ________________________________

-3 ________________________________

-4 ________________________________

ما لم يتم إنجازه:

-1 ________________________________

-2 ________________________________

-3 ________________________________

-4 ________________________________

الأسباب:

-1 ________________________________

-2 ________________________________

-3 ________________________________

-4 ________________________________

مشرف النشاط **مدير المدرسة**



تقرير الأسبوع الثالث

ماتم إنجازه:

1-

2-

3-

4-

ما لم يتم إنجازه:

1-

2-

3-

4-

الأسباب:

1-

2-

3-

4-

مشرف النشاط **مدير المدرسة**



تقرير الأسبوع الرابع

ماتم إنجازه:

1- ________________

2- ________________

3- ________________

4- ________________

ما لم يتم إنجازه:

1- ________________

2- ________________

3- ________________

4- ________________

الأسباب:

1- ________________

2- ________________

3- ________________

4- ________________

مشرف النشاط **مدير المدرسة**



تقرير الأسبوع الخامس

ماتم إنجازه:

-1 ________________

-2 ________________

-3 ________________

-4 ________________

ما لم يتم إنجازه:

-1 ________________

-2 ________________

-3 ________________

-4 ________________

الأسباب:

-1 ________________

-2 ________________

-3 ________________

-4 ________________

مشرف النشاط **مدير المدرسة**



تقرير الأسبوع السادس

ماتم إنجازه:

1- ________________________________

2- ________________________________

3- ________________________________

4- ________________________________

ما لم يتم إنجازه:

1- ________________________________

2- ________________________________

3- ________________________________

4- ________________________________

الأسباب:

1- ________________________________

2- ________________________________

3- ________________________________

4- ________________________________

مشرف النشاط **مدير المدرسة**



تقرير الأسبوع السابع

ماتم إنجازه:

1- ____________________

2- ____________________

3- ____________________

4- ____________________

ما لم يتم إنجازه:

1- ____________________

2- ____________________

3- ____________________

4- ____________________

الأسباب:

1- ____________________

2- ____________________

3- ____________________

4- ____________________

مشرف النشاط **مدير المدرسة**



تقرير الأسبوع الثامن

ماتم إنجازه:

1- ____________________

2- ____________________

3- ____________________

4- ____________________

ما لم يتم إنجازه:

1- ____________________

2- ____________________

3- ____________________

4- ____________________

الأسباب:

1- ____________________

2- ____________________

3- ____________________

4- ____________________

مشرف النشاط **مدير المدرسة**



تقرير الأسبوع التاسع

ماتم إنجازه:

-1 ______

-2 ______

-3 ______

-4 ______

ما لم يتم إنجازه:

-1 ______

-2 ______

-3 ______

-4 ______

الأسباب:

-1 ______

-2 ______

-3 ______

-4 ______

مشرف النشاط **مدير المدرسة**



تقرير الأسبوع العاشر

ماتم إنجازه:

-1 ________________________________

-2 ________________________________

-3 ________________________________

-4 ________________________________

ما لم يتم إنجازه:

-1 ________________________________

-2 ________________________________

-3 ________________________________

-4 ________________________________

الأسباب:

-1 ________________________________

-2 ________________________________

-3 ________________________________

-4 ________________________________

مشرف النشاط **مدير المدرسة**



تقرير الأسبوع الحادي عشر

ماتم إنجازه:

-1 ________

-2 ________

-3 ________

-4 ________

ما لم يتم إنجازه:

-1 ________

-2 ________

-3 ________

-4 ________

الأسباب:

-1 ________

-2 ________

-3 ________

-4 ________

مشرف النشاط **مدير المدرسة**



تقرير الأسبوع الثاني عشر

ماتم إنجازه:

-1 ____________________

-2 ____________________

-3 ____________________

-4 ____________________

ما لم يتم إنجازه:

-1 ____________________

-2 ____________________

-3 ____________________

-4 ____________________

الأسباب:

-1 ____________________

-2 ____________________

-3 ____________________

-4 ____________________

مشرف النشاط **مدير المدرسة**



تقرير الأسبوع الثالث عشر

ماتم إنجازه:

-1 ________________

-2 ________________

-3 ________________

-4 ________________

ما لم يتم إنجازه:

-1 ________________

-2 ________________

-3 ________________

-4 ________________

الأسباب:

-1 ________________

-2 ________________

-3 ________________

-4 ________________

مشرف النشاط **مدير المدرسة**



سجل المترددين



الأسبوع الأول

م	الاسم										
		ح	ن	ح	ن	ح	ن	ح	ن	ح	ن
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											



الأسبوع الثاني

م	الاســــــــــــــم										
		ح	ن	ح	ن	ح	ن	ح	ن	ح	ن
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											



الأسبوع الثالث

م	الاســــــــــــم										
		ح	ن	ح	ن	ح	ن	ح	ن	ح	ن
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											



الأسبوع الرابع

م	الاســـــــــــم										
		ح	ن	ح	ن	ح	ن	ح	ن	ح	ن
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											



الأسبوع الخامس

م	الاســـــــــــــم										
		ح	ن	ح	ن	ح	ن	ح	ن	ح	ن
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											



الأسبوع السادس

م	الاســــــــــــــــم										
		ح	ن	ح	ن	ح	ن	ح	ن	ح	ن
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											



الأسبوع السابع

م	الاســـــــــــم										
		ح	ن	ح	ن	ح	ن	ح	ن	ح	ن
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											



الأسبوع الثامن

م	الاسم										
		ح	ن	ح	ن	ح	ن	ح	ن	ح	ن
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											



الأسبوع التاسع

م	الاســـــــــــم	ح	ن	ح	ن	ح	ن	ح	ن	ح	ن
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											



الأسبوع العاشر

م	الاســـــــــــم										
		ح	ن	ح	ن	ح	ن	ح	ن	ح	ن
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											



الأسبوع الحادي عشر

م	الاســــــــــــم	ح	ن	ح	ن	ح	ن	ح	ن	ح	ن
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											



الأسبوع الثاني عشر

م	الاســــــــــــم										
		ح	ن	ح	ن	ح	ن	ح	ن	ح	ن
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											



الأسبوع الثالث عشر

م	الاســـــــــــــم										
		ح	ن	ح	ن	ح	ن	ح	ن	ح	ن
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											

